

FÖRELÄSNING ELLER UTBILDNING – NI VÄLJER FORMATET

Compassionfokuserat ledarskap

– en guide till den humana arbetsplatsen

Inspireras av en föreläsning, workshop, teamutveckling eller längre utbildning. Ni får djupare kunskap för att kunna implementera ett compassionfokuserat ledarskap bland medarbetare, team och i organisationen.

DAGENS UTMANANDE ARBETSKLIMAT är vår medfödda, träningsbara förmåga till compassion en strategisk nödvändighet. Ofta beskrivet som "empathy in action" innebär compassion att medvetet uppmärksamma svåra situationer, förstå människors behov och agera med omtanke och handlingskraft. Genom att integrera compassion i ledarskapet läggs grunden för psykologisk hållbarhet och en kultur präglad av respekt, tillit och engagemang.

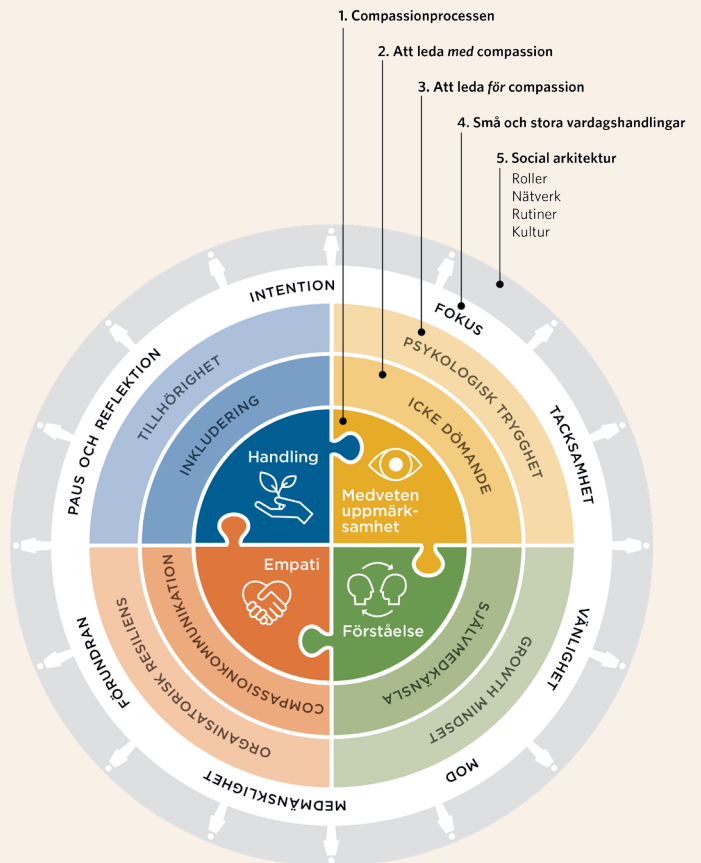
Compassionfokuserat ledarskap vänder sig till både ledare och självledare och beskriver compassion som ett konkret, grundläggande förhållningssätt för att nå långsiktig framgång. Ledarskapet gör organisationen bättre rustad att möta och utvecklas med framtida utmaningar.

Att leda med compassion handlar om att bygga compassionmuskler och en robust inre kärna för att kunna lindra lidande och främja utveckling och välmående hos ledaren själv. Här fokuserar vi på färdigheterna icke-dömande förhållningssätt, självmedkänsla, inkludering och compassionkommunikation.

Att leda för compassion innebär att kombinera ett humant synsätt med ekonomiska incitament. Ofta handlar det om att utmana dysfunktionella strukturer och att sätta psykologisk trygghet, growth mindset, tillhörighet och organisatorisk resiliens i fokus.

Det här får du genom föreläsning eller utbildning

- Förståelse för hur du kan utveckla din compassion-kompetens och leda både dig själv och andra med ett psykologiskt hållbart förhållningssätt.
- Konkreta verktyg för att minska stress och sjukfrånvaro samt främja engagemang, innovation, välmående, produktivitet och lönsamhet.
- Strategier för att hantera utmaningar på ett medvetet och långsiktigt hållbart sätt.
- Reflektionsövningar och praktiska förhållningssätt för att integrera compassion i din arbetsvardag.



FÖRFATTARE:

Gabriela Jones är psykolog, specialist i arbets- och organisationspsykologi, coach, utbildare och handledare i compassionfokuserat ledarskap från Center for Compassionate Leadership.

Alexandra Thomas är psykolog, specialist i arbets- och organisationspsykologi, facilitator, coach, föreläsare och organisationskonsult.



Beställ här!

Compassionfokuserat ledarskap

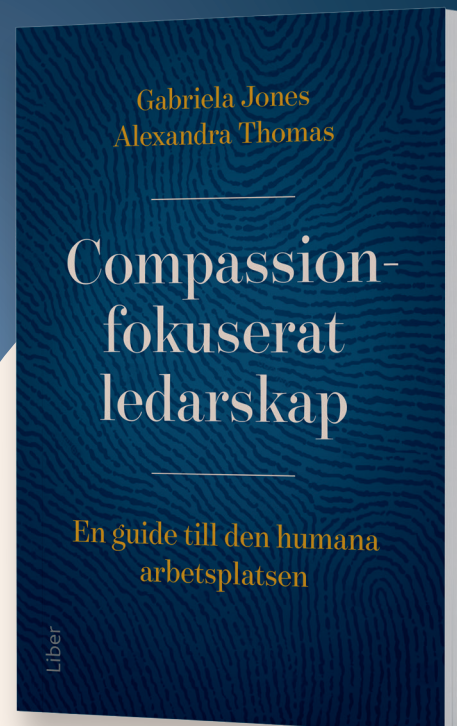
– *en guide till den humana arbetsplatsen*

En praktisk handbok för hållbara och välmående ledare, medarbetare och organisationer.

DAGENS ALLTMER UTMANANDE arbetsliv är vår medfödda kompetens compassion en effektiv strategi för att utveckla individer, team och organisationer. Compassion kan beskrivas som "empathy in action" och innebär att vara medvetet närvarande i svåra situationer. Att helt enkelt se, förstå och svara på andras behov med empati och omtanke och våga agera för att främja resilienta organisationer.

När ledare och självledare ökar sin compassionkompetens stärks förmågan att medvetet leda sig själva och andra. Det skapar arbetsplatser med minskad stress och sjukfrånvaro och ett mer funktionellt hanterande av utmaningar. Ledarskapet stärker inte bara engagemang, innovation och välmående, det driver även organisationens produktivitet och lönsamhet. Boken visar hur du kan leda med compassion, genom att praktisera det i dagliga möten, och leda för compassion genom att utmana dysfunktionella strukturer och forma en arbetsmiljö som genomsyras av compassion. Frågan som driver en compassionfokuserad ledare är alltid: Hur kan jag bäst vara till hjälp?

"Compassionfokuserat ledarskap handlar om att leda med närvaro och starka relationer som grund. Genom att uppmärksamma och intressera sig för att förstå andras perspektiv visar ledaren empati och erbjuder stöd. När vi leder **med** och **för** compassion skapas miljöer där människor känner sig värderade, respekterade och trygga. Det ger både ledare, medarbetare och organisationer förutsättningar för att utvecklas och nå långsiktig framgång."



ISBN: 47152834
Antal sidor: 264 sid
Köp via: Adlibris, Bokus eller andra bokhandlare.

FÖRFATTARE:

Gabriela Jones är psykolog, specialist i arbets- och organisationspsykologi, coach, utbildare och handledare i compassionfokuserat ledarskap från Center for Compassionate Leadership.

Alexandra Thomas är psykolog, specialist i arbets- och organisationspsykologi, facilitator, coach, föreläsare och organisationskonsult.



Beställ här!